



理事長 皆川正好

新春のお喜びを申し上げます。昨年中は大変お世話になり、また沢山のご協力を頂き有難うございました。

コロナ騒動も、もはや三年もの長期にわたり一向に収束しもうもありません。当法人の施設にもコロナが侵入して数人のお年寄りが罹患致しました。幸いにも重篤な状態には至っていませんが油断は出来ません。職員一同コロナ対応に努力していますが早く収束してもらいたいものです。

またコロナ同様、世の中の情勢も混沌として来ています。この先どのような世界になるのか予測しがたい時代になって来そうです。どのような時代になってもお年寄りを敬う気持ちは継続していかなくてはなりません。これから法人の理念に沿って施設運営に努力していきたいと思えます。職員一同、今年も平穏な年でありますようお願いいたします。

**謹賀新年**



三恵苑苑長 皆川慎一郎

皆様、新年あけましておめでとうございます。本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

昨年も新型コロナウイルスの流行に大きく左右された一年だったと感じています。三恵苑でも初めてコロナ陽性者の方が出ております。幸いなことに重症となつた方はおりません。これも皆様のご理解ご協力と、職員の感染防止への努力の賜物だと感じています。

今年に入居者の皆様や三恵会の職員にとつて、皆さんが健康で穏やかに過ごせる一年であつて欲しいと願うばかりです。私も昨年家族全員が順番に新型コロナウイルスに感染し、三週間ほど出勤できない日が続きました。皆様も体調には十分気をつけてお過ごしください。

**謹賀新年**

富士見園園長 原田好行



皆様、新年あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願ひ申し上げます。

新型コロナウイルスが流行し、三年が経過しました。富士見園でも利用者の皆様、ご家族の皆様にも御協力頂き、感染症対策をおこなつておりましたが、昨年残念ながらクラスターが発生してしまいました。

他のウイルス感染症は経験がありませんでしたが、コロナウイルスの感染力の強さには驚くばかりでした。日々感染者が増えていき、終息するまでに一か月程度掛かりました。

身をもつて経験したことが沢山ありました。職員一同この経験を無駄にせず、今後の感染症予防対策に役立てていきたいと思つております。皆様も体調には十分お気を付けてお過ごしください。



**新年**

おめでとう  
ございます



ひかわ施設長 仁木甲之

皆様、本年の目標はいかがでしょうか。まだまだ新型コロナウイルスへの対応には警戒を要し、油断は禁物の様ですね。それでも、日常の生活には希望を持ち、誰もが笑顔を忘れず活気溢れる一年であつて欲しいものだなあと願うばかりです。

今年も、施設外で行う行事の実施は難しそうですが、建物内で実施できる催事やユニットごとの活動等には工夫を加えて、賑やかな日々を送つていただきたいと考えております。

今後共、皆様方のお力添えをよろしくお願いいたします。

# いまを想う

在宅介護支援センター

センター長 宮本好彦



新年あけましておめでとうございませう。

年を重ねると、夜中目が覚めてそのあと朝まで寝付けず悩ましいことがよくあります。そしてそんな時に頭の中を巡っているのは大体がどうしようもないこと。その殆どが過去か未来のことだからだそうです。後悔していること、不満や怒り、不安、心配事等々。

では解決策はというと『今』のみを考えてみることですね。好感情になれるような「いま会いたい人を想う」「いま話したい人を想う」などが良いようです。また、過去や未来のことはとにかく置いて、今自分がしている呼吸のみを意識し深い呼吸を百回繰り返すといったことも、いつのまにか眠りにつける良策とのことではあります。

まだ、気持ちのいい初夢をみていない方、試してみてください。



地域包括支援センター

センター長 最上尚人

新年明けましておめでとうございませう。

今年の干支はうさぎですね。うさぎの跳びはねる様子から、飛躍のシンボルと言われています。また、たくさんの子を産む事から豊穡の象徴にもなっているそうです。



今年皆様の一年が、飛躍の年になりますよう、実りある年になりますよう、お祈り申し上げます。

今年も宜しくお願いいたします。



三恵会の各施設の嬉しい楽しい美味しい クリスマスの様子をご紹介します♪



社会福祉法人 三恵会  
三恵会だより 第八十五号  
令和五年一月一日